

## Männer

Seite 1  
gedruckt 17.09.2018 14:44:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	318	Fugger Nicolas	LG Rasch	0:20:12	M30	16	0:20:09	4:02 min/km
2	345	Stiller Robert	Rhenag	0:25:19	M30	37	0:25:14	5:03 min/km
3	210	Sscewj Rafael	Happy Walking	0:31:44	M30	59	0:31:36	6:19 min/km
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	777	Weber Eiken	Mach 3 Köln	0:18:35	M35	2	0:18:32	3:42 min/km
2	746	von Heesen Florian		0:21:14	M35	22	0:21:12	4:15 min/km
3	445	Bröhan Tim	Hamburg Ole	0:24:52	M35	35	0:24:51	4:58 min/km
4	344	Räder Matthias	Rhenag	0:25:19	M35	36	0:25:14	5:03 min/km
5	435	Münzenmaier Andreas	Pulheim-Dansweiler	0:25:40	M35	40	0:25:33	5:07 min/km
6	326	Müller Benno		0:27:28	M35	49	0:27:25	5:29 min/km
7	18	Spall Thomas	Spall-Rojas	0:33:58	M35	64	0:33:50	6:46 min/km
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	765	van de Weyer Stephan J.	Bunert-Der SiegburgerLau	0:20:40	M40	18	0:20:40	4:08 min/km
2	424	Wiens Jakob		0:25:40	M40	39	0:25:30	5:06 min/km
3	771	Sohnius Jochen	TV Kaldauen	0:25:45	M40	41	0:25:41	5:08 min/km
4	770	Machefer Stephan	*Frankfurt (Oder)	0:29:41	M40	55	0:29:34	5:55 min/km
5	298	Keller Jens		0:31:12	M40	57	0:31:06	6:13 min/km
6	337	Beckers Thomas	Rhenag	0:31:21	M40	58	0:31:18	6:16 min/km
7	94	Nauen Sascha		0:35:06	M40	70	0:34:57	6:59 min/km
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	441	Wank Michael	SV Hellas Siegburg	0:21:34	M45	24	0:21:32	4:19 min/km
2	304	Gebhardt Martin	SV Hellas Siegburg	0:22:22	M45	26	0:22:18	4:28 min/km
3	281	Ayhan Ilhan		0:22:50	M45	27	0:22:47	4:34 min/km
4	772	Sommer Ralf	TV Rosbach	0:27:16	M45	46	0:27:13	5:27 min/km
5	425	Wiens Rudolf		0:27:40	M45	50	0:27:31	5:30 min/km
6	776	Zimmer Martin	Die Hosterter	0:28:26	M45	53	0:28:21	5:40 min/km
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	400	Saraiva Carlos	AoK	0:20:47	M50	19	0:20:47	4:10 min/km
2	449	Burmeister Herman		0:21:00	M50	21	0:20:57	4:12 min/km
3	306	Müller Ralf	Die Zange läuft	0:25:48	M50	42	0:25:44	5:09 min/km
4	312	Schäfer Kai		0:27:28	M50	48	0:27:23	5:29 min/km
5	440	Lorenscheit Nils		0:28:26	M50	52	0:28:21	5:40 min/km
6	114	Klinkert Roman	DATAGROUP Endurance	0:33:48	M50	63	0:33:40	6:44 min/km
7	447	Rehagel Jöm		0:34:37	M50	69	0:34:30	6:54 min/km
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	351	Raddatz Dirk	Rhenag	0:24:33	M55	33	0:24:28	4:54 min/km
2	208	Fröhlich Robert	Happy Walking	0:31:50	M55	60	0:31:42	6:20 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	299	Nitsche Bernd	LLG St. Augustin	0:19:48	M60	12	0:19:47	3:58 min/km

## Männer

Seite 2  
gedruckt 17.09.2018 14:44:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	769	Machefer Guy	Kein	0:29:41	M70	55	0:29:33	5:55 min/km
<b>Altersklasse Männer MHK</b>								
1	773	Pieters Fabian	TuS Köln rrh	0:17:04	MHK	1	0:17:04	3:25 min/km
2	60	Müller Maximilian	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:25	MHK	7	0:19:24	3:53 min/km
3	336	Krüger Paul	Rhenag	0:20:10	MHK	15	0:20:05	4:01 min/km
4	341	Schokal Paul	Rhenag	0:28:35	MHK	54	0:28:29	5:42 min/km
5	79	Köhr Christian	Kinder-und Jugendhilfe Hc	0:34:12	MHK	67	0:34:11	6:50 min/km
<b>Altersklasse Männer MU10</b>								
1	67	Schmitz Timo		0:25:39	MU10	38	0:25:36	5:07 min/km
2	191	Carl Leander	Fortuna Bonn	0:32:19	MU10	61	0:32:13	6:27 min/km
3	19	Spall Rojas Benjamin	Spall-Rojas	0:33:59	MU10	65	0:33:53	6:47 min/km
4	446	Ziemer Sander		0:34:37	MU10	68	0:34:31	6:54 min/km
<b>Altersklasse Männer MU12</b>								
1	252	Ostrominski Tim	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:24:30	MU12	32	0:24:27	4:54 min/km
2	433	Sommer Moritz	TV Rosbach	0:27:16	MU12	46	0:27:13	5:27 min/km
<b>Altersklasse Männer MU14</b>								
1	229	Böttcher Marcel	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:42	MU14	11	0:19:41	3:56 min/km
2	386	Rommel Philipp	STV	0:23:19	MU14	28	0:23:17	4:40 min/km
3	768	Hiersemann Jannes	*Troisdorf	0:28:19	MU14	51	0:28:17	5:39 min/km
4	78	Weber Chris	Kinder-und Jugendhilfe Hc	0:34:12	MU14	66	0:34:10	6:50 min/km
<b>Altersklasse Männer MU16</b>								
1	397	Krott Ole	LAV Habbelrath-Grefrath	0:18:47	MU16	5	0:18:47	3:45 min/km
2	56	Hoberg Felix	VfL Engelskirchen	0:19:29	MU16	9	0:19:28	3:54 min/km
3	135	Rieck Eliah	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:50	MU16	13	0:19:46	3:57 min/km
4	422	Longert Nils	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:20:40	MU16	17	0:20:39	4:08 min/km
5	305	Müller Jonas	Die Zange läuft	0:22:10	MU16	25	0:22:08	4:26 min/km
6	120	Küppers Philipp	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:23:38	MU16	31	0:23:37	4:43 min/km
7	322	Hommes Jan	Gesamtschule Siegburg	0:24:48	MU16	34	0:24:44	4:57 min/km
8	444	Kelly Leon	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:26:47	MU16	44	0:26:37	5:20 min/km
<b>Altersklasse Männer MU18</b>								
1	436	Kneer Tom	Siegburger SV 04	0:18:40	MU18	3	0:18:39	3:44 min/km
2	359	Vernikov Wiktor	Ski-Keller Kaulard & Schrc	0:18:45	MU18	4	0:18:43	3:45 min/km
3	774	Heller Nick	SSG Königswinter	0:19:25	MU18	8	0:19:24	3:53 min/km
4	382	Allenberg Aaron	Anno Gymnasium Siegbu	0:19:31	MU18	10	0:19:30	3:54 min/km
5	383	Blönigen Max	Anno Gymnasium Siegbu	0:21:18	MU18	23	0:21:16	4:15 min/km
6	77	Nsongila Bénédict	Kinder-und Jugendhilfe Hc	0:23:24	MU18	29	0:23:23	4:41 min/km
7	384	Kammerer Manuel	Anno Gymnasium Siegbu	0:23:37	MU18	30	0:23:36	4:43 min/km
8	381	Siahmakoun Paya	Anno Gymnasium Siegbu	0:26:14	MU18	43	0:26:12	5:15 min/km
9	72	Lapatki Kevin	Kinder-und Jugendhilfe Hc	0:32:32	MU18	62	0:32:30	6:30 min/km

**Männer**

Seite 3

gedruckt 17.09.2018 14:44:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MU20</b>								
1	775	Schreer Fabian	LG Gummersbach	0:18:52	MU20	6	0:18:52	3:46 min/km
2	437	Dieckmann Nathan	SSG Königswinter	0:19:50	MU20	14	0:19:49	3:58 min/km
3	442	Graumann Van-Ole	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:20:56	MU20	20	0:20:55	4:11 min/km
4	292	Glasner Jona	Anno Gymnasium Siegbu	0:27:08	MU20	45	0:27:07	5:26 min/km

## Frauen

Seite 4  
gedruckt 17.09.2018 14:44:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	332	Schubert Sarah	Rhenag	0:30:06	W30	19	0:30:02	6:00 min/km
2	343	Opitz Katharina	Rhenag	0:32:42	W30	29	0:32:37	6:32 min/km
3	325	Müller Natalie		0:33:55	W30	32	0:33:51	6:46 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	68	Doukas Theodora		0:27:16	W35	9	0:27:14	5:27 min/km
2	748	Baird Carolin	SSF Bonn Triathlon	0:28:03	W35	13	0:28:00	5:36 min/km
3	355	Schade Julia	Rhenag	0:29:16	W35	16	0:29:12	5:50 min/km
4	12	Baiamonte-Teschner .....		0:33:34	W35	30	0:33:26	6:41 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	764	Schneider Silke	Bunert-Der SiegburgerLau	0:20:13	W40	2	0:20:13	4:03 min/km
2	432	Tischer Julija		0:27:38	W40	10	0:27:35	5:31 min/km
3	137	Klarmann-Schulz Ute	... und tschüss!	0:31:11	W40	25	0:31:07	6:13 min/km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	388	Remmerl Paola	STV	0:30:17	W45	21	0:30:12	6:02 min/km
2	190	Carl Claudia	LT Friesdorf	0:32:23	W45	28	0:32:16	6:27 min/km
3	448	Ziemer Gesa		0:34:37	W45	33	0:34:29	6:54 min/km
4	53	Elders Corinna		0:35:34	W45	34	0:35:27	7:05 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	209	Fröhlich Claudia	Happy Walking	0:30:15	W50	20	0:30:07	6:01 min/km
2	427	Brandl-Meyer Claudia		0:30:58	W50	24	0:30:48	6:10 min/km
3	115	Carvalho dos Santos Klink .....	Ironminds	0:33:47	W50	31	0:33:40	6:44 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	766	Happe Hannelore		0:30:23	W55	22	0:30:21	6:04 min/km
2	71	Gerdom Katharina	Kinder-und Jugendhilfe Hc	0:37:47	W55	36	0:37:44	7:33 min/km
<b>Altersklasse Frauen WHK</b>								
1	333	Krause Katharina	Rhenag	0:29:16	WHK	15	0:29:12	5:51 min/km
2	329	Sieberz Tanja	Rhenag	0:30:02	WHK	18	0:29:58	5:60 min/km
3	81	Strunk Vanessa	Kinder-und Jugendhilfe Hc	0:31:14	WHK	26	0:31:13	6:15 min/km
4	356	Kuplay Burcak	Rhenag	0:36:56	WHK	35	0:36:52	7:22 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU10</b>								
1	339	Beckers Lea	Rhenag	0:31:21	WU10	27	0:31:17	6:15 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU12</b>								
1	253	Zur Nieden Clara	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:26:00	WU12	8	0:25:58	5:12 min/km
2	338	Beckers Hannah	Rhenag	0:28:37	WU12	14	0:28:34	5:43 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU14</b>								
1	431	Tischer Arina		0:23:25	WU14	4	0:23:22	4:40 min/km
2	434	Sommer Jantje	TV Rosbach	0:25:45	WU14	6	0:25:42	5:08 min/km
3	443	Kelly Lillian	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:29:25	WU14	17	0:29:15	5:51 min/km

## Frauen

Seite 5  
gedruckt 17.09.2018 14:44:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WU16</b>								
1	32	Renner Marie		0:27:46	WU16	11	0:27:44	5:33 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>								
1	358	Vernikov Sonja	Ski-Keller Kaulard & Schrc	0:18:18	WU18	1	0:18:17	3:40 min/km
2	34	Scharmman Jette		0:28:02	WU18	12	0:28:00	5:36 min/km
3	315	Barrera Clara		0:30:34	WU18	23	0:30:30	6:06 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>								
1	303	Köhn Luisa	Bonn	0:21:18	WU20	3	0:21:16	4:15 min/km