

**Männer****Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	426	Herberg Rainer	Selbstläufer SV Altenahr		0:36:19	0:36:21	6 M30	84
2	296	Dasch Thomas	SSF Bonn		0:37:07	0:37:07	8 M30	85
3	107	Boehning Christian	SSF Bonn		0:37:07	0:37:08	9 M30	85
4	409	Mittler Per-Uwe	Stammtisch läuft		0:39:11	0:39:15	15 M30	87
5	735	Zuvela Matt	SSF Bonn	GER	0:39:42	0:39:44	18 M30	84
6	759	Kadem Christian		GER	0:40:49	0:40:53	22 M30	85
7	51	Dellert Dimitri	Halle (Saale)		0:40:55	0:40:56	23 M30	86
8	48	Küllmer Knut	SV Hellas Siegburg		0:41:04	0:41:07	25 M30	87
9	22	Sokolov Alexej			0:43:24	0:43:30	37 M30	87
10	417	Bosche Fabian	Blau-Weis-Lahne		0:43:35	0:43:42	40 M30	88
11	407	Pipper Christian	Rotorblade Runners		0:43:48	0:43:50	41 M30	85
12	130	Abel Marcus			0:45:11	0:45:17	51 M30	87
13	251	Fox Richard	LAV Bad Godesberg		0:46:35	0:46:43	57 M30	87
14	369	Wrede Holger			0:46:52	0:47:01	59 M30	85
15	87	Khaddou Mohamed	Kinder-und Jugendhilfe		0:48:39	0:48:40	70 M30	84
16	390	Pott Andreas			0:50:41	0:50:55	84 M30	87
17	189	Paske Christian	Sportfreunde Stellar		0:51:41	0:51:59	97 M30	86
18	16	Kasprzak André	Lokomotive Knallgas		0:58:27	0:58:44	126 M30	86
19	413	Keltler Mirco			0:59:45	0:59:58	128 M30	88

**Altersklasse M35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	230	Röskens Jens	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:35:10	0:35:11	5 M35	83
2	393	Baumert Oliver	Miel		0:37:00	0:37:01	7 M35	82
3	749	Erdrich Andreas	SSF Bonn Triathlon	GER	0:37:22	0:37:23	10 M35	81
4	758	Schaidinger Veit	SSF Bonn	GER	0:39:24	0:39:26	16 M35	81
5	62	Richter Ronald			0:40:48	0:40:51	21 M35	82
6	226	Neu Wolfram	Box Club Troisdorf		0:42:19	0:42:20	29 M35	82
7	194	Emanuel Moritz	KSO Immobilien		0:43:58	0:44:09	45 M35	81
8	102	Korn Markus			0:45:04	0:45:16	50 M35	83
9	195	Schulze-Olden Lars	KSO Immobilien		0:46:14	0:46:26	55 M35	82
10	403	Treibold Daniel			0:46:51	0:47:07	60 M35	81
11	28	Klingenberg Jörg	Hausmarke		0:48:44	0:48:55	72 M35	81
12	25	Petrick Stefan			0:49:04	0:49:20	75 M35	82
13	66	Schmitz Ingo			0:50:04	0:50:20	80 M35	80
14	181	Wegner Matthias			0:50:56	0:51:08	87 M35	80
15	394	Benamann Marco			0:51:00	0:51:13	89 M35	83
16	217	Jurr Christian	Leisetreter		0:50:58	0:51:19	90 M35	79
17	370	Diegeler Johannes	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:51:26	0:51:33	94 M35	82
18	136	Schulz Christian	... und tschüss!		0:55:17	0:55:30	111 M35	81
19	411	Gerull Jan			1:08:28	1:08:38	142 M35	80

**Männer****Altersklasse M40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	733	Spanier Rene	LAZ Puma Rhein-Sieg	GER	0:35:06	0:35:06	4 M40	77
2	754	Wiemer Nils		GER	0:39:01	0:39:03	14 M40	78
3	368	Köder Alex	SV Hellas Siegburg		0:41:04	0:41:06	24 M40	78
4	105	Langer Nils	TriCologne e.V.		0:41:13	0:41:17	26 M40	75
5	248	Ostrominski Markus	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:42:44	0:42:50	34 M40	77
6	406	Gradl Christoph	Rotorblade Runners		0:43:42	0:43:50	41 M40	75
7	401	Wollweber Andreas	SV Hellas		0:43:44	0:43:50	43 M40	74
8	335	Königsfeld Jens	Rhenag		0:46:52	0:46:59	58 M40	78
9	215	Winkelhausen Jörg	Leisetreter		0:46:52	0:47:13	61 M40	77
10	50	Hirsch Robert	TV Kaldauen		0:47:14	0:47:14	62 M40	78
11	405	Heß Carsten	Running Team Kita		0:47:13	0:47:21	64 M40	78
12	419	Reintzsch Ingo	Alfterer SC		0:47:56	0:48:00	67 M40	77
13	740	Marek Waldemar	Für Hürth	GER	0:50:08	0:50:12	79 M40	74
14	747	Baird Matt		GER	0:52:23	0:52:34	101 M40	74
15	91	Schmitz Alexander	Deutsche Bank Siegburg		0:53:38	0:53:44	106 M40	75
16	132	Lade Matthias			0:56:14	0:56:29	118 M40	76
17	7	Krämer Steffen	TEAM FIFA99		0:56:40	0:56:53	120 M40	78
18	6	Höwel Sascha	TEAM FIFA99		1:01:37	1:01:50	136 M40	77
19	731	Willms Thorsten	Sportverein Sparkasse	GER	1:03:44	1:03:54	138 M40	74

**Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	283	Rosellen Markus	SSG Königswinter		0:37:53	0:37:55	11 M45	73
2	763	Achtendung John	LAZ Puma Rhein-Sieg	GER	0:38:24	0:38:25	12 M45	73
3	744	Marchlewski Nico	LT Siebengebirge	GER	0:39:29	0:39:31	17 M45	69
4	753	Kurbel Jörg	Polizei Bonn	GER	0:40:07	0:40:08	19 M45	70
5	734	Runkel Kai	LT IDE	GER	0:42:23	0:42:25	30 M45	69
6	391	Buhmes Holger	SV Hellas e.V.		0:42:30	0:42:37	31 M45	71
7	767	Brors Stefan	Ski Club Troisdorf	DEU	0:42:43	0:42:47	32 M45	71
8	741	Marek Adrian	Für Hürth		0:43:29	0:43:32	38 M45	72
9	490	zur Nieden Henning	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:44:08	0:44:13	46 M45	72
10	4	Schulte, Dr. Dirk	SV Hellas Siegburg		0:45:09	0:45:12	49 M45	70
11	103	Hoenen Roland	Siegburger Waldschleicher		0:47:12	0:47:18	63 M45	70
12	196	Schmidt Marco	Rotor Blade Runners		0:47:15	0:47:22	65 M45	72
13	134	Rentrop Andreas	Höhr-Grenzhausen		0:49:25	0:49:36	77 M45	69
14	300	Scheferling Björn	RFK Nürnberg		0:49:45	0:49:48	78 M45	70
15	24	Bergemann Frank	Signal Iduna Geschäftsstelle		0:50:34	0:50:40	82 M45	69
16	738	Jamann Michael		GER	0:51:25	0:51:44	95 M45	71
17	177	Maier Jörg	henrich-baustoffzentrum		0:52:55	0:53:13	103 M45	73
18	5	Sarakewitz Ingo			0:53:15	0:53:23	104 M45	72
19	38	Klein Frank	STV		0:54:55	0:55:05	108 M45	72
20	290	Dörr Martin	Göpri-Runners		0:55:08	0:55:08	109 M45	72
21	757	Marzari Kester	Runnergy	DEU	1:05:35	1:05:49	139 M45	69

**Männer****Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	113	Klinkert Roman	DATAGROUP Endurance		0:43:23	0:43:28	36 M50	65
2	221	Gorynia Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:44:44	0:44:48	47 M50	64
3	745	Schneider Udo	LT Siebengebirge	DEU	0:44:49	0:44:54	48 M50	66
4	233	Braun Thomas	SV Hellas		0:45:58	0:46:03	54 M50	66
5	743	Harperath Jörg	TV Eiche Bad Honnef	GER	0:47:36	0:47:40	66 M50	64
6	309	Borgards Frank			0:49:12	0:49:26	76 M50	68
7	30	Keuneke Dirk			0:50:34	0:50:40	83 M50	67
8	395	Tomek Michael	Heinrich Baustellzentrum		0:51:08	0:51:26	92 M50	67
9	92	Cordes Ingo			0:52:00	0:52:11	98 M50	67
10	739	Richter Felix		GER	0:53:27	0:53:39	105 M50	68
11	423	Herd Eduard			0:54:23	0:54:29	107 M50	66
12	418	Kornath Klaus	SFS		0:55:48	0:55:57	114 M50	64
13	15	Nicolaci Sergio	AS ROMA		0:57:26	0:57:40	124 M50	64
14	43	Brünink Jens			1:00:37	1:00:49	130 M50	68
15	199	Bauernfeind Frank			1:00:51	1:00:55	131 M50	66
16	176	Auster Klaus	henrich-baustoffzentrum		1:01:15	1:01:32	135 M50	64
17	82	Selbach Rainer	Kinder-und Jugendhilfe		1:06:17	1:06:20	140 M50	67

**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	750	Graf Albert	SG Westerwald	GER	0:40:20	0:40:25	20 M55	62
2	104	Tesch Norbert	LLG St. Augustin		0:42:46	0:42:48	33 M55	59
3	752	Müller Johannes	Rotorblade Runners	DEU	0:43:30	0:43:39	39 M55	62
4	751	Mundo Siegfried	SV Didendorf	GER	0:43:58	0:44:04	44 M55	63
5	756	Trier Martin	Runnergy.de	DEU	0:45:15	0:45:18	52 M55	62
6	408	Wanner Nikolaj	OLG Siegerland		0:46:38	0:46:41	56 M55	62
7	348	Raddatz Dirk	Rhenag		0:48:19	0:48:25	69 M55	62
8	288	Dartsch Tom	Tierheim Troisdorf		0:51:34	0:51:44	95 M55	61
9	224	Lange Frank	DAV Sektion Siegburg		0:55:49	0:55:57	115 M55	62
10	761	Podzus Horst		GER	0:55:48	0:56:01	116 M55	61
11	342	Ganser Dr. Bernd	Rhenag		0:56:43	0:56:52	119 M55	62
12	198	Bauernfeind Volker			1:00:51	1:00:56	132 M55	62

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	178	Reinsch Frank	henrich-baustoffzentrum		0:45:58	0:46:01	53 M60	58
2	742	Wiche Reinhold	*Siegburg	DEU	0:48:36	0:48:41	71 M60	55
3	116	Elfmann Jörg	Lauftreff Decksteiner		0:51:03	0:51:05	85 M60	57
4	13	Schiele Wolfgang	Bw Feuerwehr Köln-Wahn		0:52:14	0:52:23	99 M60	58
5	140	Reperich Peter			0:55:03	0:55:14	110 M60	56
6	49	Küllmer Claus	VfR Flamersheim		0:56:10	0:56:20	117 M60	57
7	392	Stammnitz Peter	FCHR		0:57:11	0:57:22	122 M60	57

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	111	Baier Detlev			0:58:21	0:58:37	125 M65	53
2	125	Zimmermann Jakob	Alfterer SC		1:02:42	1:02:50	137 M65	49

**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	57	Runge Günther	VfL Engelskirchen		0:57:04	0:57:09	121 M70	47

**Männer****Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	323	Graw Torsten	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:32:01	0:32:01	1 MHK	91
2	227	Gebregus Ghebsha	LAV Bad Godesberg		0:34:37	0:34:38	2 MHK	90
3	64	Jungstädt Felix	MX		0:38:38	0:38:47	13 MHK	90
4	340	Nahrendorf Frank	Rhenag		0:48:18	0:48:25	68 MHK	97
5	389	Reif Manuel			0:48:43	0:48:56	73 MHK	89
6	61	Staskiewicz Julien			0:48:59	0:49:08	74 MHK	92
7	732	Gruber Lukas		GER	0:50:58	0:51:09	88 MHK	96
8	3	Flamming Karsten			0:51:17	0:51:30	93 MHK	91
9	420	Schumann Jakob	SG Niederhausen		0:52:18	0:52:31	100 MHK	95
10	404	Giesselbach Sven			0:55:26	0:55:42	112 MHK	89
11	220	Bauernfeind Jan Lukas			0:59:14	0:59:19	127 MHK	97
12	0	unbekannt DM2GHEF			1:00:56	1:00:56	133 MHK	
13	0	unbekannt CB01874			1:01:15	1:01:15	134 MHK	

**Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	231	Kaufmann Justus	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:35:00	0:35:01	3 MU1	01
2	307	Müller Luca	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:41:57	0:42:00	27 MU1	02
3	737	Hesemann Luca	Troisdorfer LG	GER	0:41:58	0:42:00	28 MU1	02
4	314	Völsger Gregor	LAV Bad Godesberg		0:43:14	0:43:17	35 MU1	03
5	736	Deschepper Lars	Troisdorfer LG	GER	0:51:21	0:51:23	91 MU1	05
6	88	Djabi Chekou	Kinder und Jugendhilfe		0:55:47	0:55:48	113 MU1	01
7	76	Weber Jay	Kinder-und Jugendhilfe		0:57:29	0:57:31	123 MU1	04
8	250	Nelles Aaron	LAZ Puma Rhein-Sieg		1:00:20	1:00:28	129 MU1	05
9	85	Ali Ahmad Aref	Kinder-und Jugendhilfe		1:06:52	1:06:53	141 MU1	04

**Altersklasse MU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	70	Seifen Hendrik	Kinder-und Jugendhilfe		0:50:24	0:50:27	81 MU2	99
2	74	Bergfelder Fabian	Kinder-und Jugendhilfe		0:51:07	0:51:08	86 MU2	00

**Frauen****Altersklasse W30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	180	Hein Victoria			0:54:11	0:54:24	18 W30	86
2	188	Engel Sabrina	Sportfreunde Stellar		0:54:33	0:54:51	19 W30	84
3	42	Wieckmann Annette			1:00:37	1:00:49	27 W30	86
4	410	Sciavarrello Giovanna			1:03:26	1:03:36	31 W30	84

**Altersklasse W35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	95	Günther Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:41:31	0:41:32	3 W35	83
2	249	Becke Christina	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:53:07	0:53:14	15 W35	80
3	352	Schultz Miriam	Rhenag		0:56:43	0:56:52	22 W35	82
4	36	Fürle Anke			0:56:48	0:56:57	23 W35	81
5	185	Hundhausen Kerstin	#365		1:01:00	1:01:19	28 W35	79
6	282	Neudorf Irene	Ev. Freikirche Siegburg		1:02:29	1:02:49	30 W35	82
7	353	Leeser Julia	Rhenag		1:03:39	1:03:48	33 W35	80

**Altersklasse W40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	373	Keunecke Katerina	*Köln		0:50:26	0:50:36	13 W40	77
2	289	Dörr Christiane	Göpri-Runners		0:54:53	0:55:09	20 W40	74
3	760	Grimm Julia		GER	0:56:53	0:57:06	25 W40	76
4	65	Hoßbach Doreen			1:01:44	1:01:50	29 W40	78

**Altersklasse W45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	228	Van Zweeden Britta	LAV Bad Godesberg		0:44:22	0:44:25	4 W45	70
2	219	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:49:06	0:49:10	10 W45	73

**Altersklasse W50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	730	Lindzus Michaela	Schokospeedy	GER	0:48:13	0:48:19	8 W50	68
2	319	Friedenberger Silvia	LT Siebengebirge		0:55:25	0:55:31	21 W50	68
3	349	Bucher Barbara	Rhenag		1:00:34	1:00:42	26 W50	64

**Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	376	Kaulbach Barbara	*Neunkirchen-Seelscheid		0:54:12	0:54:17	17 W55	61

**Altersklasse W60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	762	Wuz Dagmar	SV Hellas Siegburg	GER	0:53:48	0:53:58	16 W60	56
2	310	Anderer Birgit	Wilde Wutz		1:06:34	1:06:49	36 W60	57

**Altersklasse WHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	235	Valder Sarah	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:38:49	0:38:50	1 WHK	93
2	313	Michaelis Charleen	LG Lage Detmold Bad		0:39:51	0:39:52	2 WHK	94
3	316	Schmickler Christine	TRI Power Rhein-Sieg		0:49:09	0:49:18	11 WHK	92
4	216	Becker Judith	Leisetreter		0:49:21	0:49:42	12 WHK	97
5	421	Weber Inken			0:52:17	0:52:31	14 WHK	98
6	317	Nikoleiczik Vera			0:56:49	0:57:04	24 WHK	95
7	27	Dreiner Maren			1:03:26	1:03:46	32 WHK	91
8	59	Stiller Julia			1:03:41	1:04:00	34 WHK	91
9	179	Schmitz Teresa	henrich-baustoffzentrum		1:09:58	1:10:16	38 WHK	94

---

**Frauen****Altersklasse WU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	106	Vomberg Tamika	LAZ Puma Rhein-Sieg		0:47:02	0:47:04	6 WU1	01
2	398	Schäfer Sophie	LAV Habelrath-Grefrath		0:47:43	0:47:47	7 WU1	02
3	385	Lindzus Linda	Schokospeedy		0:48:14	0:48:19	8 WU1	01

**Altersklasse WU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	311	Ems Miriam	Troisdorfer LG		0:46:25	0:46:28	5 WU2	99
2	69	Assauer Celine	Kinder-und Jugendhilfe		1:04:39	1:04:42	35 WU2	00